



# โรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม

ตารางสอน ครูพินิจ ชาวนา กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย จำนวน 16 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                         | คาบ 2                  | คาบ 3                         | คาบ 4                  | คาบ 5                  | คาบ 6                         | คาบ 7                               | คาบ 8                       | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25                   | 09.25-10.20            | 10.20-11.15                   | 11.15-12.10            | 12.10-13.05            | 13.05-14.00                   | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50                 | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -             | -               |                               |                        |                               |                        |                        |                               |                                     |                             |             |             |
|          | 08.15         | 08.30           | 08.30-09.15                   | 09.15-10.00            | 10.00-10.45                   | 10.45-11.30            | 11.30-12.15            | 12.15-13.00                   | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30                 | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา |                               |                        | ม.4/3<br>O-Net<br>ใต้เรือนไทย |                        | ม.1/2<br>ท21101<br>331 |                               | ม.6/2<br>ท33101<br>325              |                             | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 | ม.6/1<br>ท33101<br>อุตสาหกรรม |                        | ม.4/3<br>O-Net<br>334         | ม.6/2<br>ท33101<br>331 |                        |                               |                                     | ม.1/1<br>ท21101<br>331      |             |             |
| พุธ      |               |                 | ม.6/3, ม.6/4<br>ท33101<br>332 | ม.1/1<br>ท21101<br>335 | ม.1/2<br>ท21101<br>คหกรรม     |                        |                        |                               | ม.5/3<br>I32201<br>335              |                             |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 |                               | ครูเวร                 |                               |                        |                        | ม.6/3, ม.6/4<br>ท33101<br>332 | ครูเวร                              | ม.6/1<br>ท33101<br>โรงอาหาร |             |             |
| ศุกร์    |               | สวดมนต์         | ม.1/2<br>ท21101<br>โรงอาหาร   |                        | ม.1/1<br>ท21101<br>เรือนเกษตร |                        |                        | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ  | จิตสาธารณะ<br>/ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ                 |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม

(นายวิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม



# โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครูอัครชัย ทรงจำรัส กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย จำนวน 17 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                         | คาบ 2                                 | คาบ 3                  | คาบ 4       | คาบ 5                  | คาบ 6                             | คาบ 7                               | คาบ 8       | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|-------------------------------|---------------------------------------|------------------------|-------------|------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25                   | 09.25-10.20                           | 10.20-11.15            | 11.15-12.10 | 12.10-13.05            | 13.05-14.00                       | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50 | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -             | -               |                               |                                       |                        |             |                        |                                   |                                     |             |             |             |
|          | 08.15         | 08.30           | 08.30-09.15                   | 09.15-10.00                           | 10.00-10.45            | 10.45-11.30 | 11.30-12.15            | 12.15-13.00                       | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30 | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ม.5/3, ม.5/4<br>ท32101<br>335 | ม.2/3<br>I22201<br>334                |                        |             |                        |                                   | ม.2/1<br>I22201<br>336              |             | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 |                               |                                       | ม.5/1<br>ท32101<br>322 |             |                        | ม.3/2<br>PISA / O-Net<br>โรงอาหาร | ม.2/2<br>I22201<br>335              |             |             |             |
| พุธ      |               |                 | ม.5/1<br>ท32101<br>331        | ม.5/3, ม.5/4<br>ท32101<br>ใต้เรือนไทย |                        |             | ม.1/3<br>ท21101<br>331 | ม.5/2<br>ท32101<br>333            |                                     | ครูเวร      |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 | ม.1/3<br>ท21101<br>เรือนเกษตร |                                       |                        |             |                        | ม.5/2<br>ท32101<br>326            | ม.4/4<br>O-Net<br>CP1               |             |             |             |
| ศุกร์    |               | สวดมนต์         | ม.1/3<br>ท21101<br>334        | ม.4/3<br>O-Net<br>โรงอาหาร            |                        |             |                        | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ      | จิตสาธารณะ<br>/ถูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



# โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครูพิมพ์ดาลิน แก้วเกลื่อน กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย จำนวน 15 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                         | คาบ 2       | คาบ 3                        | คาบ 4       | คาบ 5                  | คาบ 6                               | คาบ 7                               | คาบ 8       | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|-------------------------------|-------------|------------------------------|-------------|------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25                   | 09.25-10.20 | 10.20-11.15                  | 11.15-12.10 | 12.10-13.05            | 13.05-14.00                         | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50 | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -             | -               |                               |             |                              |             |                        |                                     |                                     |             |             |             |
|          | 08.15         | 08.30           | 08.30-09.15                   | 09.15-10.00 | 10.00-10.45                  | 10.45-11.30 | 11.30-12.15            | 12.15-13.00                         | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30 | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา |                               |             | ม.3/2<br>ท20203<br>322       |             |                        | ม.3/3<br>ท20203<br>334              |                                     |             | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 | ครูเวร                        |             | ม.2/1<br>ท22101<br>ห้องดนตรี | ครูเวร      | ม.2/3<br>ท22101<br>334 | ม.1/1<br>PISA / O-Net<br>เรียนเกษตร |                                     |             |             |             |
| พุธ      |               |                 | ม.2/3<br>ท22101<br>ห้องดนตรี  |             |                              |             | ม.2/2<br>ท22101<br>335 | ม.2/1<br>ท22101<br>335              | ม.4/2<br>O-Net<br>333               |             |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 | ม.2/2<br>ท22101<br>อุตสาหกรรม |             |                              |             |                        |                                     | ม.5/2<br>I32201<br>334              |             |             |             |
| ศุกร์    |               | สวดมนต์         | ม.2/2<br>ท22101<br>คหกรรม     |             | ม.2/1<br>ท22101<br>334       |             | ม.2/3<br>ท22101<br>326 | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ        | จิตสาธารณะ<br>/ถูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวัชร อากะเอี่ยม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



# โรงเรียนพันท้ายนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครูศุภวิชญ์ เพชรเย็น กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย จำนวน 19 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                         | คาบ 2                         | คาบ 3                        | คาบ 4       | คาบ 5                     | คาบ 6                         | คาบ 7                               | คาบ 8                         | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25                   | 09.25-10.20                   | 10.20-11.15                  | 11.15-12.10 | 12.10-13.05               | 13.05-14.00                   | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50                   | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -             | -               |                               |                               |                              |             |                           |                               |                                     |                               |             |             |
|          | 08.15         | 08.30           | 08.30-09.15                   | 09.15-10.00                   | 10.00-10.45                  | 10.45-11.30 | 11.30-12.15               | 12.15-13.00                   | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30                   | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ม.3/2<br>ท23101<br>ห้องดนตรี  | ม.4/2<br>ท31101<br>333        | ครูเวร                       |             | ครูเวร                    |                               | ม.2/3<br>PISA / O-Net<br>335        | ม.4/3, ม.4/4<br>ท31101<br>335 | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 |                               |                               |                              |             | ม.3/2<br>ท23101<br>336    | ม.3/3<br>ท23101<br>336        | ม.5/1<br>I32201<br>332              |                               |             |             |
| พุธ      |               |                 |                               | ม.3/1<br>ท23101<br>322        |                              |             |                           |                               | ม.4/1<br>ท31101<br>คหกรรม           | ม.3/3<br>ท23101<br>คหกรรม     |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 |                               | ม.1/3<br>PISA/O-Net<br>คหกรรม | ม.3/2<br>ท23101<br>ห้องดนตรี |             | ม.3/1<br>ท23101<br>336    | ม.4/3, ม.4/4<br>ท31101<br>336 | ม.4/1<br>ท31101<br>336              |                               |             |             |
| ศุกร์    |               | สวดมนต์         | ม.3/3<br>ท23101<br>เรือนเกษตร | ม.4/2<br>ท31101<br>325        |                              |             | ม.3/1<br>ท23101<br>คหกรรม | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ  | จิตสาธารณะ<br>/ถูกสื่อ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ                   |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายต้นติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพันท้ายนรสิงห์วิทยา

(นายวัชร อากเอี่ยม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพันท้ายนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา  
ตารางสอน ครุฑนพร เล็กมณี  
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

กลุ่มสาระการเรียนรู้ คณิตศาสตร์

จำนวน 19 คาบ

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                    | คาบ 2                    | คาบ 3                  | คาบ 4                    | คาบ 5       | คาบ 6                        | คาบ 7                               | คาบ 8                  | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|-------------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25              | 09.25-10.20              | 10.20-11.15            | 11.15-12.10              | 12.10-13.05 | 13.05-14.00                  | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50            | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15              | 09.15-10.00              | 10.00-10.45            | 10.45-11.30              | 11.30-12.15 | 12.15-13.00                  | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30            | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ม.5/1<br>ค32101<br>334   | ม.2/3<br>I22201<br>334   |                        |                          |             | ม.6/1<br>ค33101<br>335       | ม.3/3<br>PISA / O-Net<br>334        |                        | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 | ม.6/2<br>ค33101<br>325   |                          |                        | ม.5/1<br>ค32101<br>334   |             | ม.5/3-4<br>ค32101<br>334     |                                     | ม.6/1<br>ค33101<br>334 |             |             |
| พุธ      |               |                 |                          | ครูเวร                   |                        | ม.6/3-4<br>ค33101<br>334 | ครูเวร      | ม.6/2<br>ค33101<br>334       |                                     | ม.5/1<br>ค32201<br>336 |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 | ม.5/3-4<br>ค32101<br>334 | ม.6/3-4<br>ค33101<br>334 | ม.5/1<br>ค32201<br>336 | ม.5/2<br>ค32101<br>334   |             |                              | ม.6/3-4<br>O-Net<br>323             |                        |             |             |
| ศุกร์    |               |                 |                          | ม.5/1<br>ค32201<br>335   |                        | ม.5/2<br>ค32101<br>334   |             | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ            |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568  
กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครูศุภลักษณ์ วิชัยโน

กลุ่มสาระการเรียนรู้ คณิตศาสตร์

จำนวน 19 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                  | คาบ 2                         | คาบ 3                        | คาบ 4       | คาบ 5                  | คาบ 6                        | คาบ 7                               | คาบ 8                  | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------|------------------------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25            | 09.25-10.20                   | 10.20-11.15                  | 11.15-12.10 | 12.10-13.05            | 13.05-14.00                  | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50            | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15            | 09.15-10.00                   | 10.00-10.45                  | 10.45-11.30 | 11.30-12.15            | 12.15-13.00                  | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30            | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ครูเวร                 | ครูเวร                        |                              | ครูเวร      | ม.2/2<br>ค22101<br>334 |                              |                                     | ม.2/3<br>ค22101<br>334 | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 | ม.4/1<br>ค31201<br>334 | ม.2/1<br>ค22101<br>334        | ม.6/3<br>O-Net<br>ใต้อาคาร 3 |             |                        |                              | I32201<br>ม.5/1<br>332              |                        |             |             |
| พุธ      |               |                 | ม.1/1<br>ค21205<br>334 | ม.4/1<br>ค31201<br>334        | ม.2/1<br>ค22101<br>334       |             |                        |                              | ม.2/3<br>ค22101<br>334              | ม.2/2<br>ค22101<br>334 |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 |                        | ม.4/2<br>O-Net<br>ใต้เรือนไทย | ม.4/1<br>ค31201<br>334       |             |                        | ม.2/3<br>ค22101<br>334       | ม.5/2<br>I32201<br>334              |                        |             |             |
| ศุกร์    |               |                 |                        | ม.2/2<br>ค22101<br>334        |                              |             | ม.2/1<br>ค22101<br>334 | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ            |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568  
กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครูสัญญาลักษณ์ สังข์ด้วง

กลุ่มสาระการเรียนรู้ คณิตศาสตร์

จำนวน 19 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                  | คาบ 2                  | คาบ 3                  | คาบ 4                  | คาบ 5                  | คาบ 6                           | คาบ 7                               | คาบ 8       | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25            | 09.25-10.20            | 10.20-11.15            | 11.15-12.10            | 12.10-13.05            | 13.05-14.00                     | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50 | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15            | 09.15-10.00            | 10.00-10.45            | 10.45-11.30            | 11.30-12.15            | 12.15-13.00                     | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30 | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา |                        | ม.3/2<br>ค23101<br>335 |                        |                        | ม.3/3<br>ค23101<br>335 |                                 |                                     |             | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 | ม.3/3<br>ค23101<br>335 | ม.6/1<br>ค33201<br>335 | ม.3/2<br>ค23101<br>335 | ครูเวร                 |                        |                                 | ม.2/2<br>I22201<br>335              |             |             |             |
| พุธ      |               |                 | ม.3/3<br>ค23101<br>335 |                        | ม.3/1<br>ค23101<br>335 |                        |                        | ม.1/1<br>PISA / O-Net<br>คหกรรม | ม.5/3<br>I32201<br>335              |             |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 | ม.3/1<br>ค23101<br>335 | ม.2/1<br>ค22205<br>335 |                        | ม.6/1<br>ค33201<br>335 |                        | ม.3/2<br>ค23101<br>335          |                                     |             |             |             |
| ศุกร์    |               |                 | ม.3/1<br>ค23101<br>335 |                        |                        | ม.6/1<br>ค33201<br>335 |                        | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ    | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568  
กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครุฑราชูป ห้วยฮวด

กลุ่มสาระการเรียนรู้ คณิตศาสตร์

จำนวน 22 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                     | คาบ 2                  | คาบ 3                  | คาบ 4       | คาบ 5                  | คาบ 6                              | คาบ 7                                | คาบ 8                  | คาบ 9       | คาบ 10        |
|----------|---------------|-----------------|---------------------------|------------------------|------------------------|-------------|------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|-------------|---------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25               | 09.25-10.20            | 10.20-11.15            | 11.15-12.10 | 12.10-13.05            | 13.05-14.00                        | 14.00-14.55                          | 14.55-15.50            | 15.50-16.45 | 16.45-17.40   |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15               | 09.15-10.00            | 10.00-10.45            | 10.45-11.30 | 11.30-12.15            | 12.15-13.00                        | 13.00-13.45                          | 13.45-14.30            | 14.30-15.15 | 15.15-16.00   |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ม.1/2<br>ค21101<br>336    | ม.1/3<br>ค21101<br>336 | ม.1/1<br>ค21101<br>336 |             |                        | ม.4/1<br>ค31101<br>336             | ม.2/1<br>I22201<br>336               |                        | PLC         |               |
| อังคาร   |               |                 | ม.4/3-4<br>ค31101<br>336  | ม.1/2<br>ค21101<br>336 | ม.1/1<br>ค21101<br>336 |             | ครูเวร                 | ครูเวร                             |                                      | ม.3/1<br>ค23205<br>336 |             | Cp1<br>ง31283 |
| พุธ      |               |                 | ม.4/3-4<br>ค31101<br>336  |                        | ม.1/3<br>ค21101<br>336 |             |                        | ม.4/2<br>ค31101<br>336             | ม.3/1<br>PISA / O-Net<br>ใต้เรือนไทย |                        |             |               |
| พฤหัสบดี |               |                 | ม.4/2<br>ค31101<br>คหกรรม |                        |                        |             |                        | ม.3/1<br>PISA / O-Net<br>ห้องดนตรี |                                      |                        |             | Cp2<br>ง32283 |
| ศุกร์    |               |                 | ม.1/1<br>ค21101<br>336    | ม.1/2<br>ค21101<br>336 | ม.4/1<br>ค31101<br>336 |             | ม.1/3<br>ค21101<br>336 | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ       | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี  | ประชุมระดับ            |             |               |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครูพิชญา แสงเดือน กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

จำนวน 20 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                  | คาบ 2                  | คาบ 3                  | คาบ 4       | คาบ 5                  | คาบ 6                        | คาบ 7                               | คาบ 8                  | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------------|------------------------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25            | 09.25-10.20            | 10.20-11.15            | 11.15-12.10 | 12.10-13.05            | 13.05-14.00                  | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50            | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15            | 09.15-10.00            | 10.00-10.45            | 10.45-11.30 | 11.30-12.15            | 12.15-13.00                  | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30            | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ม.2/2<br>ว22101<br>325 |                        |                        |             |                        | ม.5/1<br>ว32205<br>325       |                                     |                        | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 |                        | ม.4/1<br>ว31205<br>325 | ม.6/1<br>ว33205<br>325 |             |                        |                              |                                     | ม.2/1<br>ว22101<br>325 |             |             |
| พุธ      |               |                 | ม.2/2<br>ว22101<br>325 |                        | ม.4/1<br>ว31205<br>325 |             |                        | ม.5/1<br>ว32205<br>325       |                                     |                        |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 | ม.6/1<br>ว33205<br>325 |                        | ครูเวร                 | ครูเวร      | ม.2/1<br>ว22101<br>325 |                              | ม.2/3<br>ว22101<br>325              |                        |             |             |
| ศุกร์    |               |                 |                        |                        | ม.2/3<br>ว22101<br>325 |             |                        | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ            |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม

ตารางสอน ครูสุภาพร หน่อทองกลาง กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จำนวน 20 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                  | คาบ 2                  | คาบ 3                         | คาบ 4       | คาบ 5       | คาบ 6                        | คาบ 7                               | คาบ 8       | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|------------------------|------------------------|-------------------------------|-------------|-------------|------------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25            | 09.25-10.20            | 10.20-11.15                   | 11.15-12.10 | 12.10-13.05 | 13.05-14.00                  | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50 | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -             | -               |                        |                        |                               |             |             |                              |                                     |             |             |             |
|          | 08.15         | 08.30           | 08.30-09.15            | 09.15-10.00            | 10.00-10.45                   | 10.45-11.30 | 11.30-12.15 | 12.15-13.00                  | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30 | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ม.4/1<br>ว31201<br>324 |                        | ม.6/1<br>ว33201<br>324        |             |             | ม.1/1<br>ว21203<br>324       |                                     |             | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 | ม.5/1<br>ว32101<br>324 |                        | ม.5/2<br>ว32101<br>324        |             |             |                              |                                     |             |             |             |
| พุธ      |               |                 | ม.4/1<br>ว31201<br>324 | ม.5/1<br>ว32201<br>324 | ม.5/3, ม.5/4<br>ว32101<br>324 |             |             |                              | ม.4/2<br>O-Net<br>333               |             |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 | ม.5/1<br>ว32201<br>324 |                        | ม.6/3<br>O-Net<br>อุตสาหกรรม  |             |             |                              |                                     |             |             |             |
| ศุกร์    |               |                 | ม.6/1<br>ว33201<br>324 |                        | ครูเวร                        |             | ครูเวร      | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม



โรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม

ตารางสอน ครูสุภัทสรา ภูมิชัยสุวรรณ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จำนวน 22 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                  | คาบ 2                  | คาบ 3                  | คาบ 4       | คาบ 5       | คาบ 6                        | คาบ 7                               | คาบ 8       | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------------|-------------|------------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25            | 09.25-10.20            | 10.20-11.15            | 11.15-12.10 | 12.10-13.05 | 13.05-14.00                  | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50 | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -             | -               |                        |                        |                        |             |             |                              |                                     |             |             |             |
|          | 08.15         | 08.30           | 08.30-09.15            | 09.15-10.00            | 10.00-10.45            | 10.45-11.30 | 11.30-12.15 | 12.15-13.00                  | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30 | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ม.1/1<br>ว21101<br>326 |                        | ม.5/1<br>ว32203<br>326 |             | ครูเวร      | ครูเวร                       | ม.1/2<br>ว21101<br>326              |             | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 |                        |                        |                        |             |             | ม.6/1<br>ว33203<br>326       | ม.4/1<br>ว31203<br>326              |             |             |             |
| พุธ      |               |                 | ม.1/3<br>ว21101<br>326 |                        |                        |             |             | ม.6/1<br>ว33203<br>326       |                                     |             |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 | ม.1/1<br>ว21101<br>326 | ม.1/2<br>ว21101<br>326 | ม.1/3<br>ว21101<br>326 |             |             |                              | ม.2/1<br>ว22203<br>326              |             |             |             |
| ศุกร์    |               |                 | ม.4/1<br>ว31203<br>326 |                        | ม.5/1<br>ว32203<br>326 |             |             | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครูฉัตรทิมา ป้านจันทร์ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

จำนวน 24 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                  | คาบ 2                  | คาบ 3                        | คาบ 4       | คาบ 5                  | คาบ 6                         | คาบ 7                               | คาบ 8                  | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25            | 09.25-10.20            | 10.20-11.15                  | 11.15-12.10 | 12.10-13.05            | 13.05-14.00                   | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50            | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15            | 09.15-10.00            | 10.00-10.45                  | 10.45-11.30 | 11.30-12.15            | 12.15-13.00                   | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30            | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา |                        |                        | ม.6/2<br>ว33101<br>325       |             |                        | ม.4/3, ม.4/4<br>ว31101<br>326 | ม.4/3, ม.4/4<br>ว31101<br>325       |                        | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 | ม.3/1<br>ว23101<br>326 |                        | ม.4/1<br>ว31207<br>326       |             |                        | ม.6/3, ม.6/4<br>ว33101<br>325 | ม.3/2<br>ว23101<br>324              |                        |             |             |
| พุธ      |               |                 |                        | ม.3/2<br>ว23101<br>325 | ม.4/2<br>ว31101<br>326       |             |                        | ม.6/3, ม.6/4<br>ว33101<br>324 |                                     | ม.3/1<br>ว23101<br>324 |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 | ม.4/1<br>ว31101<br>336 |                        | ม.6/3<br>O-Net<br>อุตสาหกรรม |             |                        | ม.6/1<br>ว33101<br>324        | ม.3/3<br>ว23101<br>324              |                        |             |             |
| ศุกร์    |               |                 | ม.6/2<br>ว33101<br>325 |                        | ม.6/1<br>ว33101<br>324       | ครูเวร      | ม.3/3<br>ว23101<br>324 | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ  | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ            |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม

ตารางสอน ครูเวียงพิงค์ พรหมดา กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

จำนวน 20 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                    | คาบ 2                    | คาบ 3                                                | คาบ 4       | คาบ 5                    | คาบ 6                         | คาบ 7                               | คาบ 8                                                | คาบ 9                                                   | คาบ 10                                                  |
|----------|---------------|-----------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------|-------------|--------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25              | 09.25-10.20              | 10.20-11.15                                          | 11.15-12.10 | 12.10-13.05              | 13.05-14.00                   | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50                                          | 15.50-16.45                                             | 16.45-17.40                                             |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15              | 09.15-10.00              | 10.00-10.45                                          | 10.45-11.30 | 11.30-12.15              | 12.15-13.00                   | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30                                          | 14.30-15.15                                             | 15.15-16.00                                             |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา |                          |                          | ม.2/2<br>ว22205<br>Com 2                             |             |                          | ม.2/2<br>PISA / O-Net<br>Com1 | ม.3/1<br>ว23205<br>Com 2            | ม.3/2<br>ว23103<br>Com 2                             | PLC                                                     |                                                         |
| อังคาร   |               |                 |                          |                          |                                                      |             | ม.3/1<br>ว23103<br>Com 2 |                               |                                     | ม.2/3<br>ว22205<br>Com 2                             | ม.4/4, ม.5/4, ม.6/4<br>ว31253 ว32281<br>ว33251<br>Com 2 |                                                         |
| พุธ      |               |                 |                          | ม.2/1<br>ว22103<br>Com 2 |                                                      |             |                          | ม.2/2<br>ว22103<br>Com 2      | ม.6/2<br>O-Net<br>Com2              |                                                      |                                                         | ม.4/4, ม.5/4, ม.6/4<br>ว31253 ว32281<br>ว33251<br>Com 2 |
| พฤหัสบดี |               |                 | ม.3/3<br>ว23205<br>Com 2 | ม.2/3<br>ว22103<br>Com 2 |                                                      |             | ม.3/2<br>ว23205<br>Com 2 | ม.3/3<br>ว23103<br>Com 2      |                                     | ม.4/4, ม.5/4, ม.6/4<br>ว31253 ว32281 ว33251<br>Com 2 |                                                         |                                                         |
| ศุกร์    |               |                 | ม.2/1<br>ว22205<br>Com 2 | ครูเวร                   | ม.4/4, ม.5/4, ม.6/4<br>ว31253 ว32281 ว33251<br>Com 2 |             |                          | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ  | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ                                          |                                                         |                                                         |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครูธีรพัฒน์ อ่วมด้วง กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

จำนวน 20 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                    | คาบ 2                    | คาบ 3                                                | คาบ 4                    | คาบ 5       | คาบ 6                         | คาบ 7                               | คาบ 8                                                | คาบ 9                                                   | คาบ 10                                                  |
|----------|---------------|-----------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------|-------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25              | 09.25-10.20              | 10.20-11.15                                          | 11.15-12.10              | 12.10-13.05 | 13.05-14.00                   | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50                                          | 15.50-16.45                                             | 16.45-17.40                                             |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15              | 09.15-10.00              | 10.00-10.45                                          | 10.45-11.30              | 11.30-12.15 | 12.15-13.00                   | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30                                          | 14.30-15.15                                             | 15.15-16.00                                             |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา |                          | ม.5/1<br>ว32109<br>Com 1 | ม.1/3<br>ว21205<br>Com 1                             | ม.5/3<br>ว32209<br>Com 1 |             | ม.1/2<br>PISA / O-Net<br>Com2 |                                     | ม.5/2<br>ว32109<br>Com 1                             | PLC                                                     |                                                         |
| อังคาร   |               |                 |                          |                          | ม.1/2<br>ว21205<br>Com 1                             |                          |             |                               | ม.1/1<br>ว21103<br>Com 1            | ม.1/3<br>ว21103<br>Com 1                             | ม.4/4, ม.5/4, ม.6/4<br>ว31253 ง32281<br>ว33251<br>Com 2 |                                                         |
| พุธ      |               |                 |                          |                          | ม.5/2<br>O-Net<br>Com1                               |                          |             |                               | ม.1/2<br>ว21103<br>Com 1            |                                                      |                                                         | ม.4/4, ม.5/4, ม.6/4<br>ว31253 ง32281<br>ว33251<br>Com 2 |
| พฤหัสบดี |               |                 |                          |                          |                                                      | ม.5/1<br>ว32209<br>Com 1 |             | ม.1/1<br>ว21205<br>Com 1      | ม.5/3, ม.5/4<br>ว32109<br>Com 1     | ม.4/4, ม.5/4, ม.6/4<br>ว31253 ง32281 ว33251<br>Com 2 |                                                         |                                                         |
| ศุกร์    |               |                 | ม.5/2<br>ว32209<br>Com 1 |                          | ม.4/4, ม.5/4, ม.6/4<br>ว31253 ง32281 ว33251<br>Com 2 |                          | ครูเวร      | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ  | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ                                          |                                                         |                                                         |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครูภาณุพงษ์ ศรีเพชร กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

จำนวน 20 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                           | คาบ 2                    | คาบ 3                                                | คาบ 4                    | คาบ 5       | คาบ 6                           | คาบ 7                               | คาบ 8                                                | คาบ 9                                                   | คาบ 10                                                  |
|----------|---------------|-----------------|---------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------|-------------|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25                     | 09.25-10.20              | 10.20-11.15                                          | 11.15-12.10              | 12.10-13.05 | 13.05-14.00                     | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50                                          | 15.50-16.45                                             | 16.45-17.40                                             |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15                     | 09.15-10.00              | 10.00-10.45                                          | 10.45-11.30              | 11.30-12.15 | 12.15-13.00                     | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30                                          | 14.30-15.15                                             | 15.15-16.00                                             |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา |                                 |                          |                                                      | ม.4/3<br>ว23205<br>Com 2 |             |                                 |                                     |                                                      | PLC                                                     |                                                         |
| อังคาร   |               |                 | ม.4/2<br>ว31109<br>Com 1        |                          | ม.5/3<br>O-Net<br>Com2                               | ม.4/1<br>ว23205<br>Com 2 |             |                                 | ม.5/2<br>O-Net<br>Com2              |                                                      | ม.4/4, ม.5/4, ม.6/4<br>ว31253 ง32281<br>ว33251<br>Com 2 |                                                         |
| พุธ      |               |                 | ม.6/1<br>ว33209<br>Com 1        |                          |                                                      | ม.6/1<br>ว33109<br>Com 1 |             | ม.4/3, ม.4/4<br>ว31109<br>Com 1 |                                     | ม.4/1<br>ว31109<br>Com 1                             |                                                         | ม.4/4, ม.5/4, ม.6/4<br>ว31253 ง32281<br>ว33251<br>Com 2 |
| พฤหัสบดี |               |                 | ม.6/3, ม.6/4<br>ว33109<br>Com 1 | ม.6/2<br>ว33109<br>Com 1 | ม.4/2<br>ว23205<br>Com 1                             | ม.6/3<br>ว33209<br>Com 2 |             | ครูเวร                          |                                     | ม.4/4, ม.5/4, ม.6/4<br>ว31253 ง32281 ว33251<br>Com 2 |                                                         |                                                         |
| ศุกร์    |               |                 |                                 | ม.6/2<br>ว33209<br>Com 1 | ม.4/4, ม.5/4, ม.6/4<br>ว31253 ง32281 ว33251<br>Com 2 |                          |             | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ    | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ                                          |                                                         |                                                         |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา  
ตารางสอน ครูณัฐชนก อินทาทโย  
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

จำนวน 21 คาบ

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                                | คาบ 2                            | คาบ 3                  | คาบ 4                  | คาบ 5                  | คาบ 6                         | คาบ 7                               | คาบ 8                  | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|--------------------------------------|----------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25                          | 09.25-10.20                      | 10.20-11.15            | 11.15-12.10            | 12.10-13.05            | 13.05-14.00                   | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50            | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | —<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15                          | 09.15-10.00                      | 10.00-10.45            | 10.45-11.30            | 11.30-12.15            | 12.15-13.00                   | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30            | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา |                                      | ม.5/3, ม.5/4<br>ส32101<br>คหกรรม | ม.4/2<br>ส31237<br>323 |                        |                        | ม.5/2<br>ส32103<br>323        | ครูเวร                              |                        | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 |                                      | ม.3/2<br>ส23103<br>322           | ม.3/3<br>ส23235<br>323 |                        |                        | ม.5/1<br>ส32101<br>324        | ม.3/1<br>PISA / O-Net<br>322        | ม.6/3<br>ส33235<br>323 |             |             |
| พุธ      |               |                 | ม.5/3, ม.5/4<br>ส32103<br>อุตสาหกรรม |                                  |                        | ม.5/2<br>ส32101<br>323 |                        | ม.3/1<br>ส23103<br>331        |                                     | ม.5/2<br>ส32101<br>323 |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 |                                      | ม.3/3<br>ส23103<br>323           | ม.4/3<br>ส31237<br>332 | ม.6/2<br>ส33235<br>322 |                        | ม.5/3, ม.5/4<br>ส32101<br>323 |                                     | ม.5/1<br>ส32101<br>323 |             |             |
| ศุกร์    |               |                 | ม.5/1<br>ส32103<br>322               |                                  | ม.3/1<br>ส23235<br>331 |                        | ม.3/2<br>ส23235<br>323 | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ  | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุม<br>ระดับ        |             |             |

หมายเหตุ : เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น. ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น. เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครุภัณฑ์นภัส พรหมทรัพย์

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

จำนวน 21 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                  | คาบ 2                  | คาบ 3                  | คาบ 4       | คาบ 5                  | คาบ 6                        | คาบ 7                               | คาบ 8                  | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------------|------------------------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25            | 09.25-10.20            | 10.20-11.15            | 11.15-12.10 | 12.10-13.05            | 13.05-14.00                  | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50            | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15            | 09.15-10.00            | 10.00-10.45            | 10.45-11.30 | 11.30-12.15            | 12.15-13.00                  | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30            | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ม.1/3<br>ส21103<br>322 | ม.1/2<br>ส21103<br>322 |                        | ครูเวร      | ม.1/1<br>ส21103<br>322 | ม.3/1<br>PISA / O-Net<br>333 |                                     | ม.1/3<br>ส21237<br>322 | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 | ม.1/3<br>ส21231<br>322 |                        |                        |             | ม.1/1<br>ส21231<br>322 | ม.1/3<br>ส21239<br>322       |                                     | ม.1/2<br>ส21231<br>322 |             |             |
| พุธ      |               |                 | ม.1/2<br>ส21237<br>322 |                        | ม.1/1<br>ส21101<br>322 |             |                        | ม.1/3<br>ส21101<br>322       |                                     | ม.1/2<br>ส21101<br>322 |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 | ม.1/2<br>ส21101<br>322 |                        | ม.1/1<br>ส21101<br>322 |             | ม.1/3<br>ส21101<br>322 |                              |                                     | ม.1/2<br>ส21239<br>322 |             |             |
| ศุกร์    |               |                 |                        | ม.1/3<br>ส21101<br>322 | ม.1/2<br>ส21101<br>322 |             | ม.1/1<br>ส21101<br>322 | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุม<br>ระดับ        |             |             |

หมายเหตุ : เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น. ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น. เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวิชระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครุตันติกร ยอดสีเขียว

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

จำนวน 24 คาบ

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                         | คาบ 2                         | คาบ 3                  | คาบ 4                  | คาบ 5                  | คาบ 6                        | คาบ 7                               | คาบ 8                 | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25                   | 09.25-10.20                   | 10.20-11.15            | 11.15-12.10            | 12.10-13.05            | 13.05-14.00                  | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50           | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | –<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15                   | 09.15-10.00                   | 10.00-10.45            | 10.45-11.30            | 11.30-12.15            | 12.15-13.00                  | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30           | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ม.4/3, ม.4/4<br>ส31101<br>323 | ม.2/1<br>ส22101<br>323        |                        |                        | ม.2/3<br>ส22101<br>323 |                              | ม.2/2<br>ส22101<br>323              |                       | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 | ม.2/1<br>ส22101<br>323        | ม.4/3, ม.4/4<br>ส30231<br>323 |                        |                        | ม.2/2<br>ส22101<br>323 | ม.4/1<br>ส31101<br>323       | ม.2/3<br>ส22101<br>323              |                       |             |             |
| พุธ      |               |                 | ม.4/2<br>ส30231<br>323        | ม.4/3, ม.4/4<br>ส31101<br>323 | ม.2/3<br>ส22101<br>323 |                        |                        | ม.4/1<br>ส30231<br>323       | ม.2/2<br>ส22103<br>323              |                       |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 | ม.2/1<br>ส22103<br>323        |                               | ม.2/2<br>ส22101<br>323 | ม.4/2<br>ส31101<br>323 |                        |                              |                                     |                       |             |             |
| ศุกร์    |               |                 | ม.2/3<br>ส22103<br>323        | ม.2/1<br>ส22101<br>323        | ม.4/2<br>ส31101<br>323 | ม.4/1<br>ส31101<br>323 |                        | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ<br>ครูเวร |             |             |

หมายเหตุ : เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น. ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น. เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวิชระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครูกรรณิการ์ พายุพัฑ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

จำนวน 23 คาบ

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                            | คาบ 2                  | คาบ 3                         | คาบ 4                  | คาบ 5                     | คาบ 6                         | คาบ 7                               | คาบ 8                  | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|----------------------------------|------------------------|-------------------------------|------------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25                      | 09.25-10.20            | 10.20-11.15                   | 11.15-12.10            | 12.10-13.05               | 13.05-14.00                   | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50            | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -             | -               |                                  |                        |                               |                        |                           |                               |                                     |                        |             |             |
|          | 08.15         | 08.30           | 08.30-09.15                      | 09.15-10.00            | 10.00-10.45                   | 10.45-11.30            | 11.30-12.15               | 12.15-13.00                   | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30            | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ม.6/2<br>ส33101<br>เรื่อนเกษตร   |                        |                               |                        | ม.3/1<br>ส23101<br>326    | ม.6/3, ม.6/4<br>ส33101<br>322 | ม.3/2<br>ส23101<br>322              | ม.3/3<br>ส23101<br>323 | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 | ม.6/3, ม.6/4<br>ส33101<br>คหกรรม |                        | ครูเวร                        |                        | ม.2/1<br>ส22233<br>คหกรรม | ม.4/2<br>ส31103<br>คหกรรม     | ม.3/3<br>ส23101<br>334              |                        |             |             |
| พุธ      |               |                 | ม.3/1<br>ส23101<br>เรื่อนเกษตร   |                        | ม.3/2<br>ส23101<br>อุตสาหกรรม |                        | ม.3/3<br>ส23101<br>322    |                               | ม.4/3, ม.4/4<br>ส31103<br>322       | ม.6/1<br>ส33101<br>326 |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 |                                  |                        | ม.3/1<br>ส23101<br>324        |                        | ม.2/3<br>ส22233<br>323    |                               | ม.6/1<br>ส33101<br>322              | ม.4/1<br>ส31103<br>336 |             |             |
| ศุกร์    |               |                 |                                  | ม.3/2<br>ส23101<br>331 | ม.2/2<br>ส22233<br>335        | ม.6/2<br>ส33101<br>322 |                           | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ  | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ            |             |             |

หมายเหตุ : เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น. ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น. เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)  
หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจรินทร์ ฤทธิเดช)  
รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวิชระ อาจเอื้อม)  
ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม

ตารางสอน ครูศุภกร กรคนที

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

จำนวน 15 คาบ

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                     | คาบ 2                        | คาบ 3                        | คาบ 4       | คาบ 5                     | คาบ 6                        | คาบ 7                               | คาบ 8                     | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|---------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------|---------------------------|------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25               | 09.25-10.20                  | 10.20-11.15                  | 11.15-12.10 | 12.10-13.05               | 13.05-14.00                  | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50               | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15               | 09.15-10.00                  | 10.00-10.45                  | 10.45-11.30 | 11.30-12.15               | 12.15-13.00                  | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30               | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา |                           |                              | ม.5/3<br>O-Net<br>ใต้อาคาร 3 |             |                           | ม.6/2<br>พ30257<br>สนาม 1    | ม.6/3,ม.6/4<br>พ33103<br>สนาม 1     | ม.6/1<br>พ33103<br>สนาม 1 | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 | ม.1/2<br>พ21105<br>สนาม 1 | ม.6/2<br>O-Net<br>ใต้อาคาร 3 |                              |             | ม.1/3<br>พ21105<br>สนาม 1 |                              |                                     | ม.6/2<br>พ33103<br>สนาม 1 |             |             |
| พุธ      |               |                 |                           |                              |                              |             | ม.1/1<br>พ21105<br>สนาม 1 | ม.5/3<br>พ30230<br>สนาม 1    | ม.1/3<br>พ21105<br>สนาม 1           | ม.6/2<br>พ30257<br>สนาม 1 |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 |                           |                              | ม.1/2<br>พ21105<br>สนาม 1    |             |                           | ม.6/2<br>พ30257<br>สนาม 1    | ม.1/1<br>พ21105<br>สนาม 1           |                           |             |             |
| ศุกร์    |               |                 |                           |                              |                              | ครูเวร      |                           | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ               |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครูสิริลักษณ์ วรรณชีวะ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

จำนวน 16 คาบ

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                     | คาบ 2                           | คาบ 3                        | คาบ 4       | คาบ 5                     | คาบ 6                        | คาบ 7                     | คาบ 8                     | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|---------------------------|---------------------------------|------------------------------|-------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25               | 09.25-10.20                     | 10.20-11.15                  | 11.15-12.10 | 12.10-13.05               | 13.05-14.00                  | 14.00-14.55               | 14.55-15.50               | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15               | 09.15-10.00                     | 10.00-10.45                  | 10.45-11.30 | 11.30-12.15               | 12.15-13.00                  | 13.00-13.45               | 13.45-14.30               | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ม.4/2<br>พ30253<br>สนาม 2 | ม.4/3,ม.4/4<br>พ31103<br>สนาม 2 | ม.3/1<br>พ23105<br>สนาม 2    |             |                           | ม.3/2<br>พ23105<br>สนาม 2    |                           | ม.4/1<br>พ31103<br>สนาม 2 | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 | ม.3/2<br>พ23105<br>สนาม 2 | ม.4/2<br>พ30253<br>สนาม 2       |                              |             |                           | ม.6/3<br>O-Net<br>ใต้อาคาร 3 | ม.3/3<br>พ23105<br>สนาม 2 |                           |             |             |
| พุธ      |               |                 | ครูเวร                    | ม.3/3<br>พ23105<br>สนาม 2       |                              | ครูเวร      | ม.3/1<br>พ23105<br>สนาม 2 |                              |                           | ม.4/2<br>พ31103<br>สนาม 2 |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 | ม.3/2<br>พ20230<br>สนาม 2 |                                 | ม.3/3<br>พ20230<br>สนาม 2    |             |                           | ม.4/2<br>พ30253<br>สนาม 2    |                           |                           |             |             |
| ศุกร์    |               |                 |                           |                                 | ม.6/2<br>O-Net<br>ใต้อาคาร 3 |             |                           | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ | ลูกเสือ/<br>เนตรนารี      | ประชุมระดับ               |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน นางสาววิศรา โสภณศิริ

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

จำนวน 15 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1       | คาบ 2                          | คาบ 3                     | คาบ 4                     | คาบ 5                     | คาบ 6                           | คาบ 7                     | คาบ 8                     | คาบ 9                     | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|-------------|--------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25 | 09.25-10.20                    | 10.20-11.15               | 11.15-12.10               | 12.10-13.05               | 13.05-14.00                     | 14.00-14.55               | 14.55-15.50               | 15.50-16.45               | 16.45-17.40 |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15 | 09.15-10.00                    | 10.00-10.45               | 10.45-11.30               | 11.30-12.15               | 12.15-13.00                     | 13.00-13.45               | 13.45-14.30               | 14.30-15.15               | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา |             | ม.6/3-4<br>O-Net<br>เรียนเกษตร | ม.2/1<br>พ22105<br>สนาม 3 | ม.5/2<br>พ32103<br>สนาม 3 |                           | ม.5/3,ม.5/4<br>พ32103<br>สนาม 3 |                           | ม.2/2<br>พ22105<br>สนาม 3 | PLC                       |             |
| อังคาร   |               |                 |             |                                |                           |                           |                           | ม.2/3<br>พ22105<br>สนาม 3       | ม.2/1<br>พ22105<br>สนาม 3 | ม.5/2<br>พ30255<br>สนาม 3 |                           |             |
| พุธ      |               |                 |             | ม.4/2<br>O-Net<br>ใต้อาคาร 3   |                           |                           |                           |                                 | ม.5/2<br>พ30255<br>สนาม 3 | ม.2/3<br>พ22105<br>สนาม 3 |                           |             |
| พฤหัสบดี |               |                 |             |                                | ม.5/2<br>พ30255<br>สนาม 3 |                           | ม.2/2<br>พ22105<br>สนาม 3 |                                 |                           | ม.5/2<br>พ30225<br>สนาม 3 | ม.5/1<br>พ32103<br>สนาม 3 |             |
| ศุกร์    |               |                 | ครูเวร      |                                |                           |                           |                           | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ    | ลูกเสือ/<br>เนตรนารี      | ประชุมระดับ               |                           |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครูฐานกร ธาดาเลิศภัทร

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

กลุ่มสาระการเรียนรู้ ศิลปะ

จำนวน 17 คาบ

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                        | คาบ 2                        | คาบ 3                 | คาบ 4                        | คาบ 5                        | คาบ 6                                | คาบ 7                               | คาบ 8                        | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25                  | 09.25-10.20                  | 10.20-11.15           | 11.15-12.10                  | 12.10-13.05                  | 13.05-14.00                          | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50                  | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15                  | 09.15-10.00                  | 10.00-10.45           | 10.45-11.30                  | 11.30-12.15                  | 12.15-13.00                          | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30                  | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา |                              | ม.5/2<br>ศ32213<br>ห้องดนตรี |                       |                              |                              |                                      | ม.5/2<br>O-Net<br>ห้องดนตรี         | ม.4/2<br>ศ31101<br>ห้องดนตรี | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 |                              | ม.5/2<br>ศ32213<br>ห้องดนตรี |                       | ม.5/3<br>ศ32213<br>ห้องดนตรี |                              | ม.4/3 , ม.4/4<br>ศ31101<br>ห้องดนตรี |                                     |                              |             |             |
| พุธ      |               |                 |                              |                              |                       |                              | ม.1/2<br>ศ21101<br>ห้องดนตรี |                                      | ม.1/1<br>ศ21101<br>ห้องดนตรี        |                              |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 |                              |                              | ม.5/3<br>O-Net<br>335 | ม.4/1<br>ศ31101<br>ห้องดนตรี |                              |                                      | ม.1/3<br>ศ21101<br>ห้องดนตรี        |                              |             |             |
| ศุกร์    |               |                 | ม.5/3<br>ศ32213<br>ห้องดนตรี |                              |                       |                              | ครูเวร                       | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ         | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ                  |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครุภัณฑ์ ๓ โคตรประทุม

กลุ่มสาระการเรียนรู้ ศิลปะ

จำนวน 17 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                          | คาบ 2                          | คาบ 3                          | คาบ 4                          | คาบ 5                          | คาบ 6                          | คาบ 7                                  | คาบ 8                          | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25                    | 09.25-10.20                    | 10.20-11.15                    | 11.15-12.10                    | 12.10-13.05                    | 13.05-14.00                    | 14.00-14.55                            | 14.55-15.50                    | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -             | -               |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                        |                                |             |             |
|          | 08.15         | 08.30           | 08.30-09.15                    | 09.15-10.00                    | 10.00-10.45                    | 10.45-11.30                    | 11.30-12.15                    | 12.15-13.00                    | 13.00-13.45                            | 13.45-14.30                    | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ม.3/1<br>ศ32101<br>ใต้เรือนไทย |                                |                                | ม.6/3<br>ศ33203<br>ใต้เรือนไทย |                                |                                | ม.5/3 , ม.5/4<br>ศ32101<br>ใต้เรือนไทย | ม.6/2<br>ศ33203<br>ใต้เรือนไทย | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 |                                |                                | ม.6/2<br>ศ33203<br>ใต้เรือนไทย | ม.6/3<br>ศ33203<br>ใต้เรือนไทย |                                | ม.5/2<br>ศ32101<br>ใต้เรือนไทย | ม.4/3<br>O-Net<br>325                  |                                |             |             |
| พุธ      |               |                 | ม.6/2<br>ศ33203<br>ใต้เรือนไทย |                                | ครูเวร                         |                                | ม.3/2<br>ศ32101<br>ใต้เรือนไทย |                                | ครูเวร                                 |                                |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 |                                |                                |                                |                                |                                |                                |                                        |                                |             |             |
| ศุกร์    |               |                 | ม.6/3<br>ศ33203<br>ใต้เรือนไทย | ม.3/3<br>ศ32101<br>ใต้เรือนไทย |                                | ม.5/1<br>ศ32101<br>ใต้เรือนไทย |                                | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ   | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี    | ประชุมระดับ                    |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม

ตารางสอน ครูสุวิทย์ นามะรักษ์

กลุ่มสาระการเรียนรู้ ศิลปะ

จำนวน 17 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                        | คาบ 2                        | คาบ 3                        | คาบ 4                  | คาบ 5                         | คาบ 6                        | คาบ 7                               | คาบ 8                          | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25                  | 09.25-10.20                  | 10.20-11.15                  | 11.15-12.10            | 12.10-13.05                   | 13.05-14.00                  | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50                    | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -             | -               |                              |                              |                              |                        |                               |                              |                                     |                                |             |             |
|          | 08.15         | 08.30           | 08.30-09.15                  | 09.15-10.00                  | 10.00-10.45                  | 10.45-11.30            | 11.30-12.15                   | 12.15-13.00                  | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30                    | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา |                              | ม.6/2<br>O-Net<br>อุตสาหกรรม |                              |                        | ม.2/1<br>ศ22101<br>ห้องดนตรี  |                              |                                     | ม.6/3 , ม.6/4<br>ศ33101<br>325 | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 | ม.2/2<br>ศ22101<br>Com2      |                              |                              | ม.6/1<br>ศ33101<br>322 |                               |                              |                                     | ครูเวร                         |             |             |
| พุธ      |               |                 |                              |                              |                              |                        | ม.2/3<br>ศ22101<br>อุตสาหกรรม |                              |                                     | ม.4/3<br>ศ30249<br>Com2        |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 | ม.6/2<br>ศ33101<br>ห้องดนตรี |                              | ม.6/1<br>O-Net<br>325        |                        |                               |                              | ม.4/2<br>ศ30249<br>ใต้เรือนไทย      |                                |             |             |
| ศุกร์    |               |                 | ม.4/2<br>ศ30249<br>331       |                              | ม.4/3<br>ศ30249<br>ห้องดนตรี |                        |                               | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ                    |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม



โรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม

ตารางสอน นางสาวอัมย์ชนก แสงทองดี

กลุ่มสาระการเรียนรู้ การงานอาชีพ

จำนวน 18 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1       | คาบ 2                         | คาบ 3                           | คาบ 4                         | คาบ 5       | คาบ 6                         | คาบ 7                                    | คาบ 8                                                   | คาบ 9                                                   | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|-------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------|-------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25 | 09.25-10.20                   | 10.20-11.15                     | 11.15-12.10                   | 12.10-13.05 | 13.05-14.00                   | 14.00-14.55                              | 14.55-15.50                                             | 15.50-16.45                                             | 16.45-17.40 |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15 | 09.15-10.00                   | 10.00-10.45                     | 10.45-11.30                   | 11.30-12.15 | 12.15-13.00                   | 13.00-13.45                              | 13.45-14.30                                             | 14.30-15.15                                             | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา |             |                               |                                 |                               |             |                               | ม.4/1<br>ง31103<br>เรียนเกษตร            |                                                         | ง31285/ส32211/ส33285<br>ม.4/4,ม.5/4,ม.6/4<br>เรียนเกษตร |             |
| อังคาร   |               |                 |             | ม.1/3<br>ง20201<br>เรียนเกษตร | ม.1/3<br>ง21103<br>เรียนเกษตร   |                               |             |                               | ม.4/2<br>ง30202<br>เรียนเกษตร            |                                                         |                                                         |             |
| พุธ      |               |                 |             | ม.1/2<br>ง21103<br>เรียนเกษตร | ม.4/3-4<br>ง31103<br>เรียนเกษตร |                               |             |                               | ม.3/3<br>Flipped Classroom<br>เรียนเกษตร | ง31285/ส32211/ส33285<br>ม.4/4,ม.5/4,ม.6/4<br>เรียนเกษตร |                                                         |             |
| พฤหัสบดี |               |                 |             | ม.1/1<br>ง21103<br>เรียนเกษตร | ม.6/2<br>O-Net<br>เรียนเกษตร    | ครูเวร                        | ครูเวร      | ม.1/2<br>ง20201<br>เรียนเกษตร | ม.4/3<br>ง30202<br>เรียนเกษตร            |                                                         | PLC                                                     |             |
| ศุกร์    |               |                 |             |                               |                                 | ม.4/2<br>ง31103<br>เรียนเกษตร |             | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ  | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี      | ประชุมระดับ                                             |                                                         |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน นายณรงค์ศักดิ์ จงมีสุข

กลุ่มสาระการเรียนรู้ การงานอาชีพ

จำนวน 18 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                                                       | คาบ 2                             | คาบ 3                                                       | คาบ 4       | คาบ 5                             | คาบ 6                             | คาบ 7                               | คาบ 8                             | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25                                                 | 09.25-10.20                       | 10.20-11.15                                                 | 11.15-12.10 | 12.10-13.05                       | 13.05-14.00                       | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50                       | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | 08.15         | 08.30           | 08.30-09.15                                                 | 09.15-10.00                       | 10.00-10.45                                                 | 10.45-11.30 | 11.30-12.15                       | 12.15-13.00                       | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30                       | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ม.6/3-4<br>ง33103<br>ห้องอุตสาหกรรม                         |                                   |                                                             |             | ม.3/2<br>ง23103<br>ห้องอุตสาหกรรม |                                   | ม.6/1<br>ง33103<br>ห้องอุตสาหกรรม   |                                   |             |             |
| อังคาร   |               |                 |                                                             | ม.3/3<br>ง23103<br>ห้องอุตสาหกรรม | ม.4/4,ม.5/4,ม.6/4<br>ว31251/ว30117/ง33282<br>ห้องอุตสาหกรรม |             | ครูเวร                            | ม.6/2<br>ง30208<br>ห้องอุตสาหกรรม |                                     |                                   |             |             |
| พุธ      |               |                 |                                                             | ม.6/2<br>ง33103<br>ห้องอุตสาหกรรม | ม.6/1<br>O-Net<br>Com2                                      |             |                                   |                                   |                                     |                                   |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 |                                                             | ม.3/1<br>ง23103<br>ห้องอุตสาหกรรม |                                                             |             | ม.3/3<br>ง20205<br>ห้องอุตสาหกรรม | ม.5/1<br>ง30297<br>ห้องอุตสาหกรรม |                                     | ม.3/2<br>ง20205<br>ห้องอุตสาหกรรม | PLC         |             |
| ศุกร์    |               |                 | ม.4/4,ม.5/4,ม.6/4<br>ว31251/ว30117/ง33282<br>ห้องอุตสาหกรรม |                                   | ม.6/3<br>ง30208<br>ห้องอุตสาหกรรม                           |             |                                   | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ      | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ                       |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายต้นตกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน นางสาวรัชนิย์ ดุพงษ์

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

กลุ่มสาระการเรียนรู้ การงานอาชีพ

จำนวน 18 คาบ

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                     | คาบ 2                      | คาบ 3                                               | คาบ 4       | คาบ 5                     | คาบ 6                                               | คาบ 7                               | คาบ 8                     | คาบ 9       | คาบ 10        |
|----------|---------------|-----------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------|-------------|---------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|-------------|---------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25               | 09.25-10.20                | 10.20-11.15                                         | 11.15-12.10 | 12.10-13.05               | 13.05-14.00                                         | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50               | 15.50-16.45 | 16.45-17.40   |
|          | –<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15               | 09.15-10.00                | 10.00-10.45                                         | 10.45-11.30 | 11.30-12.15               | 12.15-13.00                                         | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30               | 14.30-15.15 | 15.15-16.00   |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ม.2/3<br>ง20203<br>คหกรรม |                            | ม.4/4,ม.5/4,ม.6/4<br>ง31281/ง32287/ง33281<br>คหกรรม |             |                           | ม.2/3<br>ง22103<br>คหกรรม                           |                                     | ครูเวร                    |             |               |
| อังคาร   |               |                 |                           |                            |                                                     |             |                           | ม.4/4,ม.5/4,ม.6/4<br>ง31281/ง32287/ง33281<br>คหกรรม |                                     |                           |             | CP3<br>ง33283 |
| พุธ      |               |                 | ม.5/2<br>ง20205<br>คหกรรม |                            |                                                     |             | ม.2/1<br>ง22103<br>คหกรรม |                                                     | ม.6/3-4<br>O-Net<br>อุตสาหกรรม      |                           |             |               |
| พฤหัสบดี |               |                 |                           |                            | ม.4/4,ม.5/4,ม.6/4<br>ง31281/ง32287/ง33281<br>คหกรรม |             |                           |                                                     | ม.2/2<br>ง20203<br>คหกรรม           | ม.2/2<br>ง22103<br>คหกรรม | PLC         |               |
| ศุกร์    |               |                 |                           | ม.5/2<br>O-Net<br>โรงอาหาร | ม.5/3<br>ง20205<br>คหกรรม                           |             |                           | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ                        | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ               |             |               |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอี่ยม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน นางสาววรารณ ประทุมเมษฐ์ กลุ่มสาระการเรียนรู้ ภาษาต่างประเทศ จำนวน 17 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                  | คาบ 2                                | คาบ 3       | คาบ 4       | คาบ 5                  | คาบ 6                        | คาบ 7                               | คาบ 8                 | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|------------------------|--------------------------------------|-------------|-------------|------------------------|------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25            | 09.25-10.20                          | 10.20-11.15 | 11.15-12.10 | 12.10-13.05            | 13.05-14.00                  | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50           | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15            | 09.15-10.00                          | 10.00-10.45 | 10.45-11.30 | 11.30-12.15            | 12.15-13.00                  | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30           | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ม.6/1<br>อ33101<br>331 |                                      |             |             | ม.1/3<br>อ21101<br>332 |                              |                                     | ม.5/4<br>O-Net<br>CP2 | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 | ม.1/1<br>อ21101<br>333 |                                      |             |             | ม.1/2<br>อ21101<br>332 |                              | ม.1/3<br>PISA / O-Net<br>336        |                       |             |             |
| พุธ      |               |                 |                        | ม.6/3 , ม.6/4<br>อ33101<br>ห้องดนตรี |             |             |                        |                              |                                     |                       |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 | ครูเวร                 |                                      |             |             | ม.1/1<br>อ21101<br>331 | ม.1/3<br>อ21101<br>331       | ม.6/2<br>อ33101<br>331              |                       |             |             |
| ศุกร์    |               |                 |                        |                                      |             |             | ม.1/2<br>อ21101<br>332 | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ           |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568  
กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน นางสาวมณฑน์ทิศา ฮ่องขมภู กลุ่มสาระการเรียนรู้ ภาษาต่างประเทศ จำนวน 18 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                         | คาบ 2                 | คาบ 3                  | คาบ 4                  | คาบ 5       | คาบ 6                        | คาบ 7                               | คาบ 8       | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|-------------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|-------------|------------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25                   | 09.25-10.20           | 10.20-11.15            | 11.15-12.10            | 12.10-13.05 | 13.05-14.00                  | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50 | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15                   | 09.15-10.00           | 10.00-10.45            | 10.45-11.30            | 11.30-12.15 | 12.15-13.00                  | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30 | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ม.3/3<br>อ23101<br>332        |                       | ม.6/3<br>O-Net<br>335  |                        |             |                              |                                     |             | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 | ม.5/3, ม.5/4<br>อ32101<br>332 |                       | ม.3/1<br>อ23101<br>332 | ม.4/3<br>อ30205<br>332 |             |                              |                                     |             |             |             |
| พุธ      |               |                 |                               |                       | ม.5/1<br>อ32101<br>332 |                        |             | ม.3/3<br>อ23101<br>332       | ม.3/2<br>อ23101<br>332              |             |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 | ม.5/2<br>อ32101<br>332        |                       |                        |                        | ครูเวร      |                              | ม.3/1<br>อ23101<br>332              |             |             |             |
| ศุกร์    |               |                 | ม.3/2<br>อ23101<br>332        | ม.6/3<br>O-Net<br>332 |                        |                        |             | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม

ตารางสอน นางสาวฐานันท์ แก้วเจริญวัฒนา

กลุ่มสาระการเรียนรู้ ภาษาต่างประเทศ จำนวน 18 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                         | คาบ 2                               | คาบ 3                  | คาบ 4       | คาบ 5       | คาบ 6                        | คาบ 7                               | คาบ 8                  | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------|-------------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25                   | 09.25-10.20                         | 10.20-11.15            | 11.15-12.10 | 12.10-13.05 | 13.05-14.00                  | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50            | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15                   | 09.15-10.00                         | 10.00-10.45            | 10.45-11.30 | 11.30-12.15 | 12.15-13.00                  | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30            | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา |                               |                                     | ม.4/1<br>อ31101<br>331 |             |             | ม.4/2<br>อ31101<br>331       |                                     | ม.5/3<br>อ32207<br>331 | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 | ม.2/3<br>อ22101<br>331        |                                     | ม.2/2<br>อ22101<br>331 |             |             | ม.2/1<br>อ22101<br>331       | ครูเวร                              |                        |             |             |
| พุธ      |               |                 |                               | ม.2/2<br>อ22101<br>331              |                        |             |             |                              | ม.2/1<br>อ22101<br>331              |                        |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 | ม.4/3, ม.4/4<br>อ31101<br>331 |                                     | ม.2/3<br>อ22101<br>331 |             |             | ม.2/2<br>PISA / O-Net<br>322 |                                     | ครูเวร                 |             |             |
| ศุกร์    |               |                 |                               | ม.2/3<br>PISA / O-Net<br>เรียนเกษตร |                        |             |             | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ            |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568  
กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนัสนิคมวิทยาคม



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครูณพัสรณ์ พิภพศิริรัตน์

กลุ่มสาระการเรียนรู้ ภาษาต่างประเทศ จำนวน 18 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1       | คาบ 2                  | คาบ 3                  | คาบ 4                  | คาบ 5       | คาบ 6                        | คาบ 7                               | คาบ 8                  | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|-------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25 | 09.25-10.20            | 10.20-11.15            | 11.15-12.10            | 12.10-13.05 | 13.05-14.00                  | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50            | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -<br>08.15    | -<br>08.30      | 08.30-09.15 | 09.15-10.00            | 10.00-10.45            | 10.45-11.30            | 11.30-12.15 | 12.15-13.00                  | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30            | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา |             |                        | ม.3/3<br>จ23201<br>333 | ม.6/2<br>จ33203<br>333 |             |                              | ม.5/1<br>จ32201<br>333              | ม.3/1<br>จ23201<br>333 | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 |             | ครูเวร                 | ม.4/2<br>จ31203<br>333 |                        |             | ม.3/1<br>จ23201<br>333       | ม.5/3<br>จ32205<br>333              | ม.5/3<br>จ32205<br>333 |             |             |
| พุธ      |               |                 |             | ม.6/1<br>จ33201<br>333 | ม.3/3<br>จ23201<br>333 | ม.6/2<br>จ33203<br>333 |             |                              |                                     |                        |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 |             | ม.3/2<br>จ23201<br>333 |                        | ม.5/3<br>จ32205<br>333 |             | ม.4/1<br>จ31201<br>333       | ม.3/2<br>PISA / O-Net<br>โรงอาหาร   |                        |             |             |
| ศุกร์    |               |                 |             |                        | ม.3/2<br>จ23201<br>333 |                        |             | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ            |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568  
กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครูกรรมธิการ ดำรงกิจกุลชัย

กลุ่มสาระการเรียนรู้ ภาษาต่างประเทศ จำนวน 23 คาบ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                        | คาบ 2                        | คาบ 3                  | คาบ 4                  | คาบ 5       | คาบ 6                        | คาบ 7                               | คาบ 8                        | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|------------------------------|------------------------------|------------------------|------------------------|-------------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25                  | 09.25-10.20                  | 10.20-11.15            | 11.15-12.10            | 12.10-13.05 | 13.05-14.00                  | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50                  | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -             | -               | 08.30-09.15                  | 09.15-10.00                  | 10.00-10.45            | 10.45-11.30            | 11.30-12.15 | 12.15-13.00                  | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30                  | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ม.5/2<br>จ32203<br>333       |                              | ม.1/2<br>จ21201<br>332 |                        |             |                              | ม.1/3<br>จ21201<br>332              | ม.1/1<br>จ21201<br>332       | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 | ม.5/2<br>จ32203<br>ห้องดนตรี |                              |                        |                        |             | ม.2/2<br>จ22201<br>335       | ม.1/2<br>จ21201<br>331              | ม.4/3<br>จ31205<br>ห้องดนตรี |             |             |
| พุธ      |               |                 | ม.2/1<br>จ22201<br>333       | ม.2/3<br>จ22201<br>332       |                        | ครูเวร                 |             | ม.5/4<br>จ30201<br>CP2       |                                     | ม.6/3<br>จ33203<br>333       |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 | ม.2/3<br>จ22201<br>333       | ม.2/2<br>จ22201<br>ห้องดนตรี | ม.2/1<br>จ22201<br>333 | ม.4/3<br>จ31205<br>332 |             |                              |                                     | ม.6/3<br>จ33203<br>333       |             |             |
| ศุกร์    |               |                 | ม.4/3<br>จ31205<br>333       | ม.1/1<br>จ21201<br>333       | ม.1/3<br>จ21201<br>332 |                        |             | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ                  |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา



โรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

ตารางสอน ครูกาญจนา วัฒนกุล

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

กลุ่มสาระการเรียนรู้ กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน จำนวน 20 คาบ

| คาบ      | คาบ 0         |                 | คาบ 1                       | คาบ 2                       | คาบ 3                          | คาบ 4                    | คาบ 5                         | คาบ 6                        | คาบ 7                               | คาบ 8                     | คาบ 9       | คาบ 10      |
|----------|---------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|-------------|-------------|
| เวลา     | 07.50         | 08.15           | 08.30-09.25                 | 09.25-10.20                 | 10.20-11.15                    | 11.15-12.10              | 12.10-13.05                   | 13.05-14.00                  | 14.00-14.55                         | 14.55-15.50               | 15.50-16.45 | 16.45-17.40 |
|          | -             | -               | 08.30-09.15                 | 09.15-10.00                 | 10.00-10.45                    | 10.45-11.30              | 11.30-12.15                   | 12.15-13.00                  | 13.00-13.45                         | 13.45-14.30               | 14.30-15.15 | 15.15-16.00 |
| จันทร์   | พิธีหน้าเสาธง | กิจกรรมจิตศึกษา | ม.2/1<br>ก22901<br>โรงอาหาร |                             |                                | ม.4/2<br>ก31901<br>336   |                               |                              |                                     | ม.5/1<br>ก32901<br>คหกรรม | PLC         |             |
| อังคาร   |               |                 |                             | ม.6/3-4<br>ก33901<br>คหกรรม | ม.2/3<br>ก22901<br>คหกรรม      |                          | ม.3/3<br>ก23901<br>325        |                              | ม.6/1<br>ก33901<br>ห้องดนตรี        | ม.4/1<br>ก31901<br>326    |             |             |
| พุธ      |               |                 | ม.3/2<br>ก23901<br>โรงอาหาร |                             | ม.6/2<br>ก33901<br>ใต้เรือนไทย | ม.4/3-4<br>ก31901<br>322 | ครูเวร                        | ครูเวร                       |                                     | ม.1/3<br>ก21901<br>คหกรรม |             |             |
| พฤหัสบดี |               |                 |                             | ม.5/3-4<br>ก32901<br>322    |                                |                          | ม.1/2<br>ก21901<br>324        |                              | ม.1/2<br>PISA / O-Net<br>335        | ม.1/1<br>ก21901<br>335    |             |             |
| ศุกร์    |               |                 |                             | ม.3/1<br>ก23901<br>คหกรรม   | ม.5/2<br>ก32901<br>โรงอาหาร    |                          | ม.2/2<br>ก22901<br>อุตสาหกรรม | ชุมนุม/<br>กิจกรรม<br>สังคมฯ | จิตสาธารณะ/<br>ลูกเสือ/<br>เนตรนารี | ประชุมระดับ               |             |             |

หมายเหตุ :เสียงสัญญาณครั้งที่ 1 เพลงโรงเรียนในฝัน เวลา 07.30 น.ลงพื้นที่เขตรับผิดชอบ เสียงสัญญาณครั้งที่ 2 เพลงมาร์ชโรงเรียน เวลา 07.45 น.เตรียมตัวเข้าแถวทำกิจกรรมหน้าเสาธง ตาราง ณ วันที่ 21 เมษายน 2568

กิจกรรมหน้าเสาธง เวลา 07.50 – 08.15 น. กิจกรรมจิตศึกษา เวลา 08.15 – 08.30 น.

(นายตันติกร ยอดสีเขียว)

หัวหน้ากลุ่มบริหารวิชาการ

(นายจิรินทร์ ฤทธิเดช)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา

(นายวชิระ อาจเอื้อม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนพนาลัยนรสิงห์วิทยา